

URGENCES



N° D'APPEL D'URGENCE : 112

Pour contacter les secours, composer le n°112.

Donnez des informations claires et précises :

- Le numéro de téléphone du poste d'où vous appelez
- Le motif de l'appel
(chute - plaie - malaise - maladie - piqûre/morsure)
- La localisation de l'accident
(Commune/Lieu-dit, Altitude, Point caractéristique)
- L'heure de l'accident



Circuit de la Vallée Verte

Un circuit rouge de moyenne difficulté, avec en son milieu, si vous partez d'Annemasse, l'ascension du col de Cou (1117 m), récompensée par une descente intégrale de la belle Vallée Verte. Si par contre vous partez de Thonon-les Bains, vous ferez l'ascension de deux cols : le col de Terramont (1090 m) et le col de Saxel (943 m).

Point de départ : **Thonon-les-Bains / Boège, Habère-Poche, 430m**

Distance : **66km**

Altitude maximale : **1117m**

Dénivelé total : **950m**

Pratique :

Difficulté :

Accès

RIS d'information avec plan des itinéraires sur la place de " Crête " au dessus de la Gare, parkings gratuits. Office de tourisme en centre ville (500 m). Départ possible depuis Annemasse, voir itinéraire n°28b.